

ИНСТРУКЦИЯ

ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА ФИЛТЪР В ПОМЕЩЕНИЯТА

На входа на училището да се проверяват всички служители и посетители за признаци на заболяване: температура, хрема, кашлица.

Същите да не се допускат в сградата.

Служителите, с признаци на заболяване, съпроводено от хрема, кашлица и температура, също не бива да се допускат на работното място.

Задължително е използването на дистанционен термометър за измерване на температурата.

Личните предпазни средства, които не са за еднократна употреба, като очила, шлем, подлежат на дезинфекция чрез накисване или забърсване.

Личните предпазни средства за еднократна употреба се изхвърлят безопасно на определеното за целта място.

След сваляне на личните предпазни средства (маски, ръкавици, др.) ръцете задължително се измиват с вода и сапун или се дезинфекцират с алкохолен продукт.

ИНСТРУКЦИЯ

ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА ДЕЗИНФЕКЦИЯ НА СГРАДАТА И РАБОТНИТЕ МЕСТА

1. Всички често докосвани части В ПОМЕЩЕНИЯТА така наречените критични точки трябва да се дезинфекцират.

При наличие на потвърдени случаи на COVID-19 във Варна честотата на дезинфекционните мероприятия трябва да се увеличи, като тя може да варира от 4 пъти на ден до дезинфекция на всеки час;

Дръжки на врати, достъпни части на врати;

Дръжки на прозорци, достъпни части на стени, прозорци;

Работни повърхности: клавиатури, мишки, подлакътници на столове;

Тоалетни чинии, бутони на тоалетни, кранове, мивки;

Стационарни телефони;

Бутони на асансьора;

Ключове за осветление;

Уреди за дистанционно управление на климатици, СОР или друга техника;

2. Големи повърхности (стени, подове, работни плотове и др.):

Дезинфектантите, предназначени за големи повърхности, най-често са под формата на концентрат, който преди употреба трябва да се разрежи с вода.

От етикета на дезинфектанта се избира концентрация на работния разтвор, постигаща вирусоцидно действие (минимум вируси с обвивка) или по-висока от нея.

Работните разтвори се изготвят с хладка вода, освен ако на етикета изрично не е посочена определена температура.

Обработката се извършва чрез забърсване с парцал, моп, кърпа, напоени с работния разтвор на дезинфектанта.

1. Избор на дезинфектант:

Препоръчително е използването на алкохолни дезинфектанти (съдържащи етанол, пропанол, изопропанол или комбинации с тях) под формата на спрей, които са готови за употреба или 70% разтвор на етанол.

Достатъчно е в областта на употреба на дезинфектанта, описана на етиката, да е вписано вирусоцидно действие или частично вирусоцидно (вируси с обвивка) действие.

Препоръчително е да се избере дезинфектант, постигащ ефективност при по-кратко време на въздействие (до 15 минути).

2. В тоалетните помещения да се осигурят еднократни кърпи за забърсване на ръце. Препоръчително е миещите препарати и дезинфектантите да се ползват от диспенсъри, особено където се ползват от повече хора.

При работа с хлорни дезинфектанти в санитарни помещения, тоалетни, повърхностите, които ще влязат в контакт с кожата, като седалки на тоалетни чинии, трябва задължително да бъдат забърсени с чиста суха или влажна кърпа или да бъдат обилно изплакнати с вода, след изтичане времето на въздействие на използвания дезинфектант.

3. Използваните кърпи и мопове, при всички случаи, подлежат на обеззаразяване след работа с тях, като се накисват в работен разтвор на дезинфектант в най-високата концентрация, посочена на етикета за съответното време на въздействие, след което се изпират и се оставят да изсъхнат.

4. Допълнителни изисквания

4.1. В тоалетните е необходимо да се следи за изразходването и своевременно осигуряване на хигиенни продукти, като течни сапуни или дезинфектанти, еднократни салфетки за подсушаване на ръцете.

4.2. Трябва да се осигури регулярно изхвърляне на боклука.

4.3. Персоналът, отговарящ и поддържащ санитарно- хигиенното състояние на обектите, трябва да бъде снабден и да използва лични предпазни средства: Ръкавици, очила, маски, работно облекло.

След сваляне на личните предпазни средства (маски, ръкавици, престилка и/или др.) ръцете задължително се измиват с вода и сапун или се дезинфекцират с алкохолен продукт.

Еднократните лични предпазни средства се изхвърлят на определено място и се третират като опасни отпадъци.

Средствата за многократна употреба се почистват с дезинфекциращ разтвор.

ИНСТРУКЦИЯ

ЗА ПОДДЪРЖАНЕ НА ЛИЧНА ХИГИЕНА

1. Техника на миене на ръце:
 - Миенето на ръцете със сапун и топла вода трябва да е с продължителност минимум 20 секунди.
 - При измиване и обтриване на ръцете да се обърне особено внимание на палците, между пръстите, върховете на пръстите и гърба на дланите.
 - При използване на алкохолен дезинфектант той трябва да се втрие в кожата на сухи ръце в продължение на минимум 30 секунди. Ръцете се оставят да изсъхнат.
2. Да не се докосват очите, лицето, нос и уста с ръце.
3. Измиването да се извършва не само след ползване на тоалетна, а след всяко излизане от работното помещение и посещение на други работни места.
4. Измиването на ръцете да се извършва и преди заемане на работното място.

5. Препоръчва се храненето по време на работа да се извършва на определено място в сградата, за да се избегне ползване на градски транспорт до дома или магазин, избягване на случайни контакти през работния ден.
6. Да се ползват еднократни или собствени прибори за хранене, като не се предоставят на колеги.

Мерки за осигуряване на здраве и безопасност при работа в условия на пандемична обстановка от биологичен агент.

1. Провеждане на извънреден инструктаж на всички служители, на който служителите да се запознаят с епидемичната обстановка в страната, оценка на риска и предприетите мерки в организацията директор

2. Провеждане на ежедневен инструктаж съгласно Заповед № РД- 01- 124 от 13.03.2020 г. на Министъра на здравеопазването на Република България , съгласно приложената инструкция.

3. Да се извършва измиване и дезинфекция на всички критични точки и помещения, съгласно приложената инструкция.

4. Да се увеличи броя на физиологичните почивки от 2 на 4, със заповед на директора на училището.

5. По време на почивките да се извършва проветряване на помещенията, смяна на маски и ръкавици и текуща дезинфекция.

6. Да се намали броя на посетители, като се пускат във фойето от централен вход

7. Всеки служител, почувствал неразположение, уведомява директора на училището и не се явява на работа. Служителят има право на болничен, издаден от лекуващ лекар.

8. Осигуряване на специален контейнер за съхраняване на използваните ЛПС.

9. Преразпределение на работните места с цел установяване на минимум контакти между работещите.

10. В случай на заболяло лице от колектива незабавно да се информират останалите членове и да се прецени кой е имал непосредствен контакт.

ПРОГРАМА

ЗА ПРОВЕЖДАНЕ НА ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ

Цел: Запознаване на служителите с съществуващия риск в епидемична обстановка и мерките които се предприемат за защита на здравето и безопасността им.

1. Запознаване с Оценка на риска
2. Запознаване с Заповедите на директора относно технически и организационни мерки
3. Запознаване с мерките за опазване здравето на работещите.
4. Запознаване с приложените инструкции за поддържане на Лична хигиена, Измиване и дезинфекция, Организиране на филтър и Лични предпазни средства, поведение при неразположение.